ACTA 362

FECHA: Fusagasugá, Noviembre 15 de 2023.
HORA: 9:30 a.m. – 11:00 am
LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
TEMA: Respiro al cuidador (Cuidándome para cuidar) Promoción de la salud mental.

ASISTENTES:

Equipo de talento humano (40 cuidadores)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción a la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO:

1. **Objetivo de la actividad:**

Generar espacios de descanso al cuidador de forma periódica o temporal de sus responsabilidades y de las demandas de cuidado generadas por la asistencia a las personas mayores, mediante espacios y actividades lúdico-formativas que disminuya el cansancio físico y psicológico; que propendan a una mejor atención a la población objeto del convenio.

2. **Introducción a la actividad:**

La salud mental es fundamental en la calidad de vida de las personas. Cuando se cuenta con una adecuada salud mental se logra un mejor desempeño en las diferentes áreas de la vida así como establecer y mantener relaciones sociales sanas; se cuenta con mejor capacidad para la toma de decisiones y resolver problemas que se presenten. Es fundamental que las personas que se encuentren al servicio de la comunidad mantengan un equilibrio entre lo psicológico, emocional y social para lograr el ejercicio óptimo de sus roles.

Powered by CamScanner

3. Actividades desarrolladas

Se efectúa un stand en la feria de la salud donde se promueve la salud mental en los cuidadores del hogar, donde por grupo de 5 cuidadores de manera grupal y lúdica se explica el significado de la salud mental, las razones por lo cual es importante, cuando se debe buscar ayuda, como reconocer el stress y tips para mantener una buen salud mental. Posteriormente se efectúan preguntas frente a los temas abordados y se brinda un obsequio a quienes responden asertivamente. Al final se reparten folletos alusivos a la temática.

Se observa en lo cuidadores un gran interés por la actividad desarrollada, participan de manera activa evidenciando un cumplimiento al objetivo planteado.

4. Materiales

Folletos, obsequios, dulces, banner de salud mental.

5. Compromisos

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHA DE EJECUCIÓN
Llevar a la práctica los conocimientos adquiridos.	Talento Humano	De manera permanente.

CONVOCATORIA: No aplica.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Maria Rubiela Giraldo	Coordinadora	C.C Hogar Nazareth-Chinauta	
Nancy Britel	Psicóloga	C.C Hogar Nazareth-Chinauta	Nancy Britel
Ximena Quevedo Baquero	Psicóloga	C.C Hogar Nazareth-Chinauta	

Anexos: Formato Planilla de Asistencia.
Elaboró: Psicología. Nancy Britel - Ximena Quevedo

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Cuidandome para Cuidar 2. Lugar: Hogar Nazareth Chinauta 3. Fecha y hora: 15 Noviembre/2023 9:30 am.

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Yolanda Pauda Tnbaldos	53077102	Hogar Nazareth	enfermera def		yolypad@hotmail.com		
2	[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]		[illegible]	311 8914858	[illegible]
3	Rubiela Giraldo G.	66818566	H. Nazareth	Coordinad.		[illegible]	311 8914858	
4	Jhon Delgado	1069356402	H. Nazareth	Aux. Enfermeria		[illegible]	3228565636	
5	Nelly Pabón	52'239.268	H. Nazaret	SG		[illegible]	3142687948	Nelly Pabón
6	Yaneth [illegible]	50.939.939	Hogar Naza reth	Aux. enfermeria		[illegible]	3114824620	[illegible]
7	Lida Barrera	20342372	H. Nazareth	Aenfermi		[illegible]	3213347055	
8	Tatiana Pinilla	1069.838881	Hogar Nazaret	AUX ENF		[illegible]	3132103566.	Tatiana Pinilla
9	Jessica Amaya	1072519675	Hogar Nazaret	AUX ENFE.		[illegible]	3112316787	Jessica A
10	Nora Forero.	20822821	Hogar Nazareth	Aux Enf.		[illegible]	3115934816	
11	Martha Arias	39628808	Hogar Naz	Geriatrica		[illegible]	3115962086	
12	Nancy Britol	52154506	H. Nazareth	Psicologa		[illegible]	3212089409	
13	Martha Campos	39-12-1178	H Nazareth	T.O		[illegible]	3176890525	
14	Carolina Leon	33.931.769.	H. Nazareth	Aux T.O		[illegible]	3142434594	
15	Wilson Bermudez G.	80732677	H. Nazareth	Artes		[illegible]	3152237721	
16	Paola Pedreros G.	1075259511	CC H Nazareth	Fisioterapeuta		[illegible]	3132115437	
17	Yesica Oliveira Parra	1003558497	CC H Nazarth	Apoyo Fisioterapeuta		[illegible]	3046837749	Yesica Oliveira
18	Monica Salgado	1070963765	Nazareth	Nutricionista		[illegible]	3142953960	
19	Luz Mery Ardila	39.627.899	H Nazareth	OPC		[illegible]	3139532937	
20	Sdeiny Patricia Cruz	1069754055	H Nazareth	OPC		[illegible]	3014603891	Sdeiny Cruz

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023	
Página: 1 de 1	

1. Tema: Cuidandome para cuidar 2. Lugar: Hogar Nazareth Chiraute 3. Fecha y hora: 15 Noviembre/2023 9:30 am

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Ruth Rico Mina	52'325432	OPC	OPC			3213110037	
2	Claudia Chitiva	52691320	Hogar Nazaret	OPC			3125950656	
3	Angie Bermudez	1069766192	S.G	S.G			3157101468.	
4	[illegible]	1006744792	OP	OP			3144325221	
5	Patricia Saavedra	52511851	OPC	OPC			3123404275	
6	Ximena Quevedo B	1018484914.	Hogar Nazareth	Psicologa			3193598889	
7	Ana Lucia a.	25951117	Hogar Nazareth	—			3102725130	
8	Diana Ruiz C.	53047408	Hogar Nazareth	T. Social			3124165808	
9	Jhon Delgado	1064786402	H. Nazareth	Aux Enfermera			3228565676	
10	Andrea Cuervo	1064743594	G-Nord - Gestion				3147066	
11	Diana Narvaez	52767674	Hogar Nazareth	T.O			3044918006	
12	Juan felipe Lasso G	1003614808	cc. Hogar Nazareth Chiraute	T.O			3227035884	
13	Milena Castaño	52472980	cc. Hogar Chiraute	T. Social			3202215253	
14	Yurany Rodriguez	1069736959	Hogar Nazareth Chiraute	Archivo			3144744366	
15	Maria Eugenia	52276556	Hogar nazareth	SG			3712893377	
16	Leydi Gonzalez	1069745278	Hogar Nazareth	Regente Farmacia			3102450101	
17	Nora Forero B	20822821	Hogar Nazareth	Aux Enf.			3115934316	
18	Sara Bustos R.	1069746726	Hogar Nazaveth	Aux Enfermeria			3213498977	
19	pedro Rivera.	1003516548	Hogar Nazaret	Aux Enfermena			3044412826	
20	MARIA JOSE CORREA	1069761688	H NAZARETH	S.G.			3117056749	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad: Cuidándome para cuidar

Línea: Plan respiro al cuidador

Fecha: 15 Noviembre 2023