

ACTA 362

FECHA: Fusagasugá, Noviembre 15 de 2023.
HORA: 9:30 a.m. – 11:00 am
LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar Nazareth Chinauta
TEMA: Respiro al cuidador (Cuidándome para cuidar) Promoción de la salud mental.

ASISTENTES:

Equipo de talento humano (40 cuidadores)

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción a la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO:

1. Objetivo de la actividad:

Generar espacios de descanso al cuidador de forma periódica o temporal de sus responsabilidades y de las demandas de cuidado generadas por la asistencia a las personas mayores, mediante espacios y actividades lúdico-formativas que disminuya el cansancio físico y psicológico; que propendan a una mejor atención a la población objeto del convenio.

2. Introducción a la actividad:

La salud mental es fundamental en la calidad de vida de las personas. Cuando se cuenta con una adecuada salud mental se logra un mejor desempeño en las diferentes áreas de la vida así como establecer y mantener relaciones sociales sanas; se cuenta con mejor capacidad para la toma de decisiones y resolver problemas que se presenten. Es fundamental que las personas que se encuentren al servicio de la comunidad mantengan un equilibrio entre lo psicológico, emocional y social para lograr el ejercicio óptimo de sus roles.

3. Actividades desarrolladas

Se efectúa un stand en la feria de la salud donde se promueve la salud mental en los cuidadores del hogar, donde por grupo de 5 cuidadores de manera grupal y lúdica se explica el significado de la salud mental, las razones por lo cual es importante, cuando se debe buscar ayuda, como reconocer el stress y tips para mantener una buena salud mental. Posteriormente se efectúan preguntas frente a los temas abordados y se brinda un obsequio a quienes responden asertivamente. Al final se reparten folletos alusivos a la temática.

Se observa en los cuidadores un gran interés por la actividad desarrollada, participan de manera activa evidenciando un cumplimiento al objetivo planteado.

4. Materiales

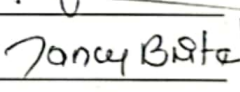
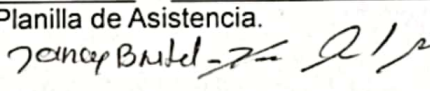
Folletos, obsequios, dulces, banner de salud mental.

5. Compromisos

COMPROMISOS	RESPONSABLES	FECHA DE EJECUCIÓN
Llevar a la práctica los conocimientos adquiridos.	Talento Humano	De manera permanente.

CONVOCATORIA: No aplica.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Maria Rubiela Giraldo	Coordinadora	C.C Hogar Nazareth-Chinaulta	
Nancy Britel	Psicóloga	C.C Hogar Nazareth-Chinaulta	
Ximena Quevedo Baquero	Psicóloga	C.C Hogar Nazareth-Chinaulta	
Anexos: Formato Planilla de Asistencia. Elaboró: Psicología. 			

 ALCALDIA MAYOR DE NAZARETH MUNICIPALIDAD DE INTEGRACION SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo 12023023853 - 14/02/2023 Página: 1 de 1
--	--	--

1. Tema: Cuidandome para Cuidar 2. Lugar: Hogar Nazareth Chincuita 3. Fecha y hora: 15 Noviembre/2023 9:30 am.

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Yolanok Poudu Trbaldos	13077102	Hogar Nazareth	enfermera def		yolanok@hotmail.com		[Firma]
2	LUZ NEY LYNNETH	20321220	Hogar Nazareth	Aux. enfer		LUZNEYLYNNETH958@gmail.com	311 8914858	[Firma]
3	Rubela Giraldo G.	66818566	H. Nazareth	Coordinad.			311 8914858	[Firma]
4	Jhon Salgado	1069356402	H. Nazareth	Aux. Enfermero			3228565656	[Firma]
5	Nelly Pabón	521239268	H. Nazareth	SG			3142687948	[Firma]
6	Valery Linares	50-939939	Hogar Nazareth	Aux. enfermera			311 1824620	[Firma]
7	Lidia Barrios	20391372	H. Nazareth	Aux. enfer			3213347055	[Firma]
8	KARLA PINILLO	106915381	Hogar Nazareth	AUX ENF			313 2103566	[Firma]
9	JESSICA ANAYA	1072519675	Hogar Nazareth	MAV ENFE.			3112316787	[Firma]
10	Nora Forero	20822821	Hogar Nazareth	Aux. Enf.			3115934816	[Firma]
11	Paola Diaz	39628808	H. Nazareth	Gerente			3115967084	[Firma]
12	Nancy Britel	52154506	H. Nazareth	Psicóloga			3212089409	[Firma]
13	Paola Clupen	39121178	H. Nazareth	T.O			3176890525	[Firma]
14	Carolina Leon	33-931-1691	H. Nazareth	Aux. T.O			3142434594	[Firma]
15	Wilson Paredes G.	80732677	H. Nazareth	Artes			3752237721	[Firma]
16	Paola Pedreros G.	1075259511	CC. H. Nazareth	Fisioterapeuta			3132115437	[Firma]
17	Yesica Oliveira Tava	1003558497	CC. H. Nazareth	Aux. Fisio			3046837449	[Firma]
18	Marica Salgado	1070963705	H. Nazareth	Administrativa			314243460	[Firma]
19	Luz Mercedes Ardila	39627794	H. Nazareth	OPC			3139532932	[Firma]
20	Seleny Patricia Cruz	1069754055	H. Nazareth	OPC			3074603891	[Firma]

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.



ALCALDIA MAYOR
DE NAZARETH
SECRETARIA DE INTEGRACION SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 1

Fecha: Memo 12023023863 - 14/09/2023

Página: 1 de 1

1. Tema: Cuidandome para cuidar

2. Lugar: Hogar Nazareth Chincuito

3. Fecha y hora: 15 Noviembre/2023 9:30 am

4. Item	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext / Celular	12. Firma
1	Ruth Rico Miria	521325432	OPC	OPC			3213110038	[Firma]
2	Claudia Chitua	52691320	Hogar Nazareth	OPC			3125950656	[Firma]
3	Angie Bermudez	1069766192	S.G	S.G			3157101468	[Firma]
4	[Firma]	1000174797	OP	OP			3144323221	[Firma]
5	Priscila Sarmiento	55351851	OPC	OPC			3123404275	[Firma]
6	Ximena Quevedo B	1018484914	Hogar Nazareth	Psicologa			3193598889	[Firma]
7	[Firma]	25951117	Hogar Nazareth	—			3102725130	[Firma]
8	[Firma]	53047408	Hogar Nazareth	T. Social			3124165808	[Firma]
9	Jhan Delgado	1064776452	H. Nazareth	Asistente Informa			3228565676	[Firma]
10	Andrés Cujuy	1069773594	H. Nazareth	Asistente Informa			3244706001	[Firma]
11	Diana Huison	52767274	Hogar Nazareth	T.O			30444918006	[Firma]
12	Juan Felipe Lazo G	1005614800	CC. Hogar Nazareth Chincuito	T.O			3227035884	[Firma]
13	Melano Cortado	52472990	CC. Hogar Nazareth Chincuito	T. Social			3202215253	[Firma]
14	Yajaira Rodriguez	1069736459	Hogar Nazareth Chincuito	Archivo			31447449366	[Firma]
15	Maria Eugenia	32276556	Hogar Nazareth	S.G			3712893377	[Firma]
16	Leydi Gonzalez	10697745278	Hogar Nazareth	Regente Ferma			3102450101	[Firma]
17	Noia Forero B	20822821	Hogar Nazareth	Aux Enf.			3115934316	[Firma]
18	Sara Bustos R.	1069776726	Hogar Nazareth	Aux Enfermera			3213498977	[Firma]
19	Pedro Pineda	1003516548	Hogar Nazareth	Aux Enfermera			3044412820	[Firma]
20	MARIA JOSE CORREA	10697761688	H. NAZARETH	S.G.			3117056749	MARIA

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Actividad: Cuidándome para cuidar

Línea: Plan respiro al cuidador

Fecha: 15 Noviembre 2023



Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth
15/11/2023 10:49:12 a. m.



Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth
15/11/2023 11:07:57 a. m.